



Światowy Dzień  
Zdrowia Jamy Ustnej  
20 marca

POLSKA MÓWI  
#aaa

# ZDAŹYĆ PRZED PRÓCHNICĄ

Opieka stomatologiczna  
w ciąży i dzieci 0-3



PTSD  
Polskie Towarzystwo Stomatologii Dziecięcej



## CELE KAMPANII

- Dotarcie z wiedzą do rodziców w ciąży oraz rodziców dzieci w wieku 0–3.
- Dotarcie do oddziałów położniczych, szkół rodzenia oraz żłobków.
- Zwrócenie uwagi na konieczność dbania o zdrowie jamy ustnej w okresie ciąży.
- Uświadamianie, że zdrowie matki = zdrowie dziecka.
- Certyfikacja gabinetów dentystycznych oraz szkół rodzenia w całej Polsce.
- Stworzenie systemu szkoleń.
- Stworzenie profesjonalnych materiałów edukacyjno-informacyjnych.
- Zbudowanie sieci partnerów, którzy zaangażują się w projekt.
- Sformułowanie konkretnego postulatu skierowanego do najwyższych władz krajowych.
- Upowszechnienie hasła ZDAŹYĆ PRZED PRÓCHNICĄ.

## WYBRANE ZAGADNIENIA PORUSZANE W RAMACH KAMPANII

- dieta (ograniczenie spożycia cukru),
- profilaktyka stomatologiczna,
- właściwa higiena jamy ustnej,
- profilaktyka fluorkowa,
- troska o uzębienie mleczne,
- karmienie piersią.

